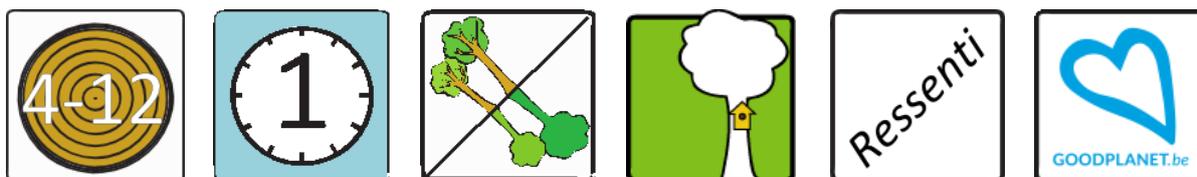


Parcours sensoriel pieds nus



Objectifs pédagogiques:

- Découvrir la nature en utilisant un seul de ses cinq sens : le toucher... de sa plante de pied !

Résumé:

Dans les bois, on peut trouver toutes sortes d'objets : du plus lisse au plus rugueux, du plus doux au plus rêche. Allez, on quitte quelques minutes le confort de nos chaussettes rembourrées et on se met à la place des animaux des bois qui eux, marchent pieds nus.

Méthodologie:

Préparation en grands groupes et parcours pieds nus par groupe de 2

Matériel et préparation:

- Bandeaux opaques pour les yeux

Déroulement:

L'animateur sépare la classe en 2 groupes et explique l'activité. Chaque groupe devra se servir de ce qu'il trouve autour de lui pour construire, en secret, un parcours d'une dizaine de mètres maximum, que les autres devront parcourir pieds nus.

Ce parcours devra être le plus hétérogène possible : on peut y mettre des branches, des fruits, des cailloux, des fleurs, et même de l'eau. Mais il est interdit d'y mettre des choses qui piquent ou qui grattent. Autrement dit : pas d'orties !

Chaque groupe fait son parcours de son côté, en secret. Après quelques minutes, les 2 groupes se retrouvent, hors de vue des 2 parcours.



BOSQUETS Ouvrir les Sens et éduquer, dans et par les bois

www.bosquets.be

GoodPlanet Belgium – www.goodplanet.be

En collaboration avec Tetra Pak



Le premier groupe propose à l'autre de découvrir son parcours. Chaque élève bande les yeux d'un copain et le guide sur son parcours, pieds nus. Il doit faire attention à ce qu'il ne tombe pas ou ne se fasse pas mal.

Après le premier parcours, on échange les rôles.

Quelle sensation est-ce que ça fait ? Avais-tu reconnu les objets sur lesquels tu as marché ?

Après avoir fait le parcours yeux bandés, on peut le redécouvrir avec les yeux ouverts.

Pour les plus petits, ce parcours peut se faire les yeux ouverts.



Comme pour toutes les activités de ce type, il est inutile de forcer l'élève à se déchausser s'il ne se sent pas en confiance. Proposez-lui de rester sur le bord du parcours. Il pourra faire des photos ou encourager ses condisciples. Peut-être changera-t-il d'avis après avoir vu tout le monde s'amuser ?

BOSQUETS Ouvrir les Sens et éduquer, dans et par les bois

www.bosquets.be

GoodPlanet Belgium – www.goodplanet.be

En collaboration avec Tetra Pak

